



*Langer Yoga på Tonsenhagen Velhus*

# HØSTPROGRAMMET

Meldt deg på én eller flere kurs

**KURSSTART ONSDAG, 21.08.2019 - 6 KVELDER**

18.15 - 19.15	60 MIN	VIRYA YOGA (DYNAMISK)	KR. 930
19.30 - 20.30	60 MIN	VIRYA AWARE (ROLIG)	KR. 930

DATOER: 21.8., 28.8., 4.9., 11.9., 18.9., 25.9

**KURSSTART ONSDAG, 9.10.2019 - 9 KVELDER**

18.15 - 19.15	60 MIN	VIRYA YOGA (DYNAMISK)	KR. 1395
19.30 - 20.30	60 MIN	VIRYA AWARE (ROLIG)	KR. 1395

DATOER: 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 4.12., 11.12.

*Påmelding og info på [www.langeryoga.no](http://www.langeryoga.no)*