



BRANSJESTANDARD FOR YOGAUNDERVISNING

- Generelle råd om hånd-/hostehygiene følges.
- Et absolutt krav om at man skal holde seg hjemme dersom man har symptomer på luftveisinfeksjon, er i hjemmekarantene eller hjemmeisolasjon (gjelder både lærer og elever)
- Yogastudioet kan maksimalt ha grupper på 5 personer – 4 elever + lærer.
- 2-meters avstand mellom lærer og elev.
- 2-meters regelen følges også når man slipper elever inn i rommet.
- Unngå all praksis som medfører stor dråpespredning (f.eks. kraftige pusteøvelser o.a.)
- Eleven bruker KUN eget utstyr (matte, pledd o.l.)
- Antibac tilgjengelig, eller håndvask med såpe i umiddelbar nærhet.
- Berørings-overflater rengjøres mellom hver undervisningsklasse.
- Kun papir-håndkle på toalettet.
- Gulvask mellom hver undervisningsklasse.
- Forbud mot bruk av dusj og garderobe.
- Bransjestandarden i form av A4 plakat skal henge oppe godt synlig flere steder i lokalet.

Styret i Norsk Yogalærerforbund

28. april 2020